

Obsah

Predhovor	7
Predslov	10
ÚVOD	
EXISTENCIALISTICKO-INTEGRATÍVNA PSYCHOLÓGIA: ZAČIATOK	12
Zoznam literatúry	19
PRVÁ ČASŤ	
HISTORICKÉ KORENE	
EXISTENCIALISTICKO-INTEGRATÍVNEJ PSYCHOLÓGIE	21
1. LITERÁRNE KORENE	22
Tragédia pravdy o sebe samom (Rollo May)	22
Terapeut a cesta do pekla (Rollo May)	29
Goetheho Faust a osvietenie (Rollo May)	40
Gatsby a mýtus o Sifyzovi (Rollo May)	50
Hitchcockovo <i>Vertigo</i> : Existencialistický pohľad na duchovnosť (Kirk Schneider) ...	56
Zoznam literatúry	63
2. FILOZOFICKÉ KORENE	65
Východné korene existencialistickej filozofie	66
<i>Lao'c</i>	66
Západná existencialistická tradícia	67
<i>Sokrates</i>	67
<i>Blaise Pascal</i>	68
<i>Søren Kierkegaard</i>	69
<i>Friedrich Nietzsche</i>	70
<i>Edmund Husserl</i>	71
<i>Martin Heidegger</i>	72
<i>Jean-Paul Sartre</i>	73
Zhrnutie	74
<i>Maurice Merleau-Ponty</i>	75
<i>Martin Buber</i>	75
<i>Paul Tillich</i>	77
Úloha existencialistickej filozofie v súčasnosti	78
Strach ako zážitok vedúci k spáse prostredníctvom viery (Søren Kierkegaard)	79
O tých, čo pohrdajú telom (Friedrich Nietzsche)	82
Mýtus o Sifyzovi (Albert Camus)	84
Zoznam literatúry	87
3. PSYCHOLOGICKÉ KORENE	89
William James (1842–1910)	89
Otto Rank (1884–1939)	92

Pôvod a význam existencialistickej psychológie (Rollo May)	93
Ako existencializmus a psychoanalýza vyrástli z tej istej kultúrnej situácie (Rollo May)	100
Čo sa môže psychológia naučiť od existencialistov (Abraham Maslow)	104
Zranený liečiteľ (Rollo May)	109
Rollo May: Osobné úvahy a zhodnotenie (James Bugental)	113
Spomienka na R. D. Lainga (Kirk Schneider)	116
Pre Ronnieho Lainga (Thomas Greening)	119
Majster duality: Niekoľko osobných úvah o Jamesovi Bugentalovi (Kirk Schneider)	119
Kierkegaardova charakterológia (Ernest Becker)	121
Zoznam literatúry	125
DRUHÁ ČASŤ	
SÚČASNÉ A BUDÚCE TRENDY	
V EXISTENCIALISTICKO-INTEGRATÍVNEJ PSYCHOLÓGII	127
4. OD SEGREGÁCIE K INTEGRÁCII	128
Pohľad na existencialistickú psychológiu zvnútra študijného procesu (Ann Bassettova-Shortová a Glenn Hammel)	133
Zoznam literatúry	138
TRETIA ČASŤ	
LIEČEBNÉ APLIKÁCIE	
EXISTENCIALISTICKO-INTEGRATÍVNEJ PSYCHOLÓGIE	141
5. OSNOVY EXISTENCIALISTICKO-INTEGRATÍVNEHO (EI) PRÍSTUPU	142
O usporiadaní kapitoly	142
Teória existencialisticko-integratívneho (EI) prístupu	143
<i>Terapia ako oslobodzovacie stratégie/Vedomie ako úrovne oslobodzovania</i>	143
<i>Zužovanie (malosť) a rozširovanie (veľkosť) ako všadeprítomné obzory</i>	148
<i>Vývinový pohľad</i>	149
Uplatnenie teórie v terapii	152
<i>Ako vybrať vhodné oslobodzovacie stratégie</i>	153
<i>Použitie nezážitkových oslobodzovacích stratégií</i>	154
<i>Použitie čiastočne zážitkových oslobodzovacích stratégií</i>	156
Stratégia zážitkového oslobodzovania	159
Prítomnosť: prvotná živina	160
<i>„Zhľukovanie“ malosti-veľkosti: hlavné princípy práce so zážitkami</i>	161
Privolávanie aktuálneho: tvorivo inšpirujúca prítomnosť	163
Oživovanie a konfrontácia odporu	174
Vytváranie zmyslu	178
Zhrnutie štyroch intervenčných fáz zážitkovej oslobodzovacej stratégie	181
Spôsoby, ktorými intervenčné fázy využívajú kontinuum zužovania-rozširovania	183
Zhrnutie bodov potrebných na rozhodovanie v rámci EI koncepcie	183
Cvičenia na budovanie odbornosti: Návrhy pre inštruktorov	184
I Osobné cvičenia	184
II Klinické cvičenia	185
Poznámky	188
Zoznam literatúry	189

6. OSLOBODZOVANIE PROSTREDNÍCTVOM ZÁŽITKU –	
UKÁŽKY PRÍPADOV Z PRAXE	192
Čierna a nemohúca: Prípád Mercedes (Rollo May)	192
EI vyjadrenie k prípadu – Mercedes	202
Deprimovaná umelkyňa: Amandin prípad (Chris Armstrong a James Bugental) ...	203
EI vyjadrenie k prípadu – Amanda	210
Afroamerické hľadisko: Darrinov prípad (Don Rice)	211
EI vyjadrenie k prípadu – Darrin	220
Obsedantno-kompulzívny muž: Ronov prípad (Ed Mendelowitz)	221
EI vyjadrenie k prípadu – Ron	232
Hľadisko gayov a lesbičiek: Marciin prípad (Joan Monheitová)	233
EI vyjadrenie k prípadu – Marcia	238
Psychotickí klienti, Laingova filozofia liečby a vernosť zážitku	
v existencialistickej psychoanalýze (Michael Guy Thompson)	239
EI vyjadrenie k prípadu – Jerome	252
Existencializmus personalizmu: Hľadisko pôvodných Američanov (Royal Alsup) ..	253
EI vyjadrenie k prípadu – americké indiánske dievča	259
Krátke stretnutia s čínskymi klientmi: Petrov prípad (John Galvin)	260
EI vyjadrenie k prípadu – Peter	266
Predbežné osnovy krátkodobej existencialisticko-humanistickej terapie	
(James Bugental)	267
Pohľad na alkoholizmus: Prípád pána P.	
(Barbara Ballingerová, Robert Matano a Adrienne Amanteaová)	270
EI vyjadrenie k prípadu – pán P.	276
Poznámky o osamelej žene: Komplex Anne Sextonovej (Ilene Serlinová)	277
EI vyjadrenie k prípadu – Mária	292
Skúsenosť vdovy: Elvin prípad (Irvin Yalom)	293
EI vyjadrenie k prípadu – Elva	298
Existencialisticko-duchovné hľadisko: Sárin prípad (Paul Bowman)	299
EI vyjadrenie k prípadu – Sára	307
Vnútorňý pocit dieťaťa: Joeyho prípad (Steve Curtin)	308
EI vyjadrenie k prípadu – Joey	314
Dialogická (buberovská) terapia: Dawnin prípad (Maurice Friedman)	315
EI vyjadrenie k prípadu – Dawn	321
Úvahy nad depresívnou a umierajúcou: Carolin prípad (Tom Greening)	322
EI vyjadrenie k prípadu – Carol	325
ZHRNUTIE A ZÁVER	326
Register	328