

# Obsah

Předmluva k českému vydání	4
Poděkování autora	7
Předmluva	9
Úvod	11
<b>Část 1 NEKONEČNÁ SÍLA A POTENCIÁL VAŠÍ MYSLI</b>	<b>19</b>
1 Váš úžasný mozek	21
2 Poznámky a zápisky	31
3 Paprskovité myšlení	36
<b>Část 2 VÍTEJTE V MYŠLENKOVÉ MAPĚ</b>	<b>41</b>
4 Definice myšlenkové mapy	42
5 Práce se slovy	47
6 Práce s obrazy	51
7 Spojujeme obrazy a slova	57
8 Uživatelská příručka k myšlenkovým mapám	63
9 Myšlenkové mapy jako umění	81
<b>Část 3 ZÁKLADNÍ POUŽITÍ</b>	<b>89</b>
10 Myšlenkové mapy a paměť	90
11 Myšlenkové mapy pro tvůrčí myšlení	95
12 Myšlenkové mapy při rozhodování	100
13 Využíváme mapy k organizování myšlenek jiných lidí – tvorba zápisků	108

<b>Část 4 MYŠLENKOVÉ MAPY PŘI STUDIU, V ŽIVOTĚ I V PRÁCI</b>	<b>117</b>
14 Myšlenkové mapy a sebeanalýza	118
15 Diář ve formě myšlenkové mapy	127
16 Myšlenkové mapy a studijní schopnosti	136
17 Myšlenkové mapy na poradách	146
18 Myšlenkové mapy a prezentace	152
19 Myšlenkové mapy a management	158
<b>Část 5 MYŠLENKOVÉ MAPY A BUDOUCNOST</b>	<b>165</b>
20 Počítačové myšlenkové mapy	166
21 Budoucnost je zářivá	185
Dodatek	198