

# Obsah

Jak číst tuto knihu . . . . .	9
<b>1 Úvod . . . . .</b>	<b>11</b>
<b>2 Proč nejsi jako já? . . . . .</b>	<b>15</b>
<b>3 Jaký jsem typ? . . . . .</b>	<b>21</b>
Extraverze a Introverze . . . . .	22
Smyslové nebo iNtuitivní vnímání . . . . .	29
Myšlení a Cítění . . . . .	37
Usuzování a Vnímání . . . . .	45
Jak se potřebujeme . . . . .	54
<b>4 Osm mentálních nástrojů . . . . .</b>	<b>59</b>
Funkce příjmu informací . . . . .	60
Extravertní Smyslové vnímání . . . . .	60
Introvertní Smyslové vnímání . . . . .	62
Extravertní iNtuice . . . . .	64
Introvertní iNtuice . . . . .	65
Rozhodovací funkce . . . . .	68
Extravertní Myšlení . . . . .	68
Introvertní Myšlení . . . . .	71
Extravertní Cítění . . . . .	73
Introvertní Cítění . . . . .	75
<b>5 Temperamenty a management . . . . .</b>	<b>79</b>
Manažerské styly . . . . .	83
Strážci, SJ . . . . .	83
Hráči, SP . . . . .	92
Racionálové, NT . . . . .	100
Idealisté, NF . . . . .	114

<b>6</b>	<b>Komunikace a typy</b>	127
	Extraverze a Introverze v komunikaci	128
	Komunikace Smyslového vnímání a iNtuice	133
	Myšlení a Cítění a komunikace	137
	Usuzování a Vnímání v komunikaci	142
	Preferenční páry a jak se vyladit na styl druhých	147
	Systematici – ST	147
	Procesuální – SF	150
	Katalytičtí – NF	152
	Spekulativní – NT	154
	Můj styl	157
	Shoda a neshoda preferencí	160
<b>7</b>	<b>Týmová práce</b>	163
	Týmová spolupráce a osobnostní typ	165
	Extraverti a Introverti v týmech	166
	Smysloví a iNtuitivní pospolu	168
	Myšlení a Cítění v týmu	170
	Usuzování a Vnímání v týmové práci	172
	Jak to dát dohromady?	174
	Jak působí naše dominantní funkce na spolupráci v týmech?	174
	Překonávání vlastní jednostrannosti	180
<b>8</b>	<b>Typy a pracovní konflikty</b>	183
	„Anatomie“ konfliktu	185
	Myšlení a Cítění ve sporu	187
	Usuzování a Vnímání ve sporu	189
	Konflikty Extraverze a Introverze	191
	Smyslové vnímání a iNtuice v konfliktu	193
	Dvojice konfliktních preferencí	194
<b>9</b>	<b>Práce s časem</b>	201
	Typ a čas	203
	Extraverze a Introverze v plánech	203
	Smyslové vnímání a iNtuice a čas	206
	Myšlení a Cítění a časové priority	209

Usuzování a Vnímání a otázka kontroly . . . . .	212
Váhání a odklady . . . . .	216
<b>10 Typ a změna . . . . .</b>	<b>221</b>
Lidé v procesu změn . . . . .	222
Extraverze a Introverze v toku změn . . . . .	222
Smyslové vnímání a iNtuice v turbulencích změn . . . . .	224
Myšlení a Cítění ve změnách . . . . .	226
Usuzující a Vnímající při změnách . . . . .	227
Typ a důvody pro změnu . . . . .	229
Změna, typ a vztah k minulosti, co opouštíme . . . . .	236
Rozhodnout se, co konkrétně se pro mě osobně změní, co bude jiné . . . . .	238
<b>11 Šestnáct osobnostních typů . . . . .</b>	<b>243</b>
ETJ – Extraverze s převahou Myšlení . . . . .	246
ESTJ . . . . .	247
ENTJ . . . . .	250
Možné slabiny skupiny ETJ . . . . .	255
EFJ – extravertní typy s převahou Cítění . . . . .	258
ESFJ . . . . .	259
ENFJ . . . . .	261
Možné slabiny skupiny EFJ . . . . .	264
ENP – extravertní typy s iNtuicí . . . . .	266
ENTP . . . . .	267
ENFP . . . . .	271
Možné slabiny skupiny ENP . . . . .	275
ESP – extravertní typy se Smyslovým vnímáním . . . . .	276
ESTP . . . . .	278
ESFP . . . . .	281
Možné slabiny skupiny ESP . . . . .	283
ITP – introvertní typy s převahou Myšlení . . . . .	285
ISTP . . . . .	286
INTP . . . . .	291
Možné slabiny skupiny ITP . . . . .	295

INJ – introvertní iNtuitivní typy . . . . .	297
INTJ . . . . .	298
INFJ . . . . .	303
Možné slabiny skupiny INJ . . . . .	306
IFP – introvertní typy s převahou Cítění . . . . .	308
ISFP . . . . .	309
INFP . . . . .	313
Možné slabiny skupiny IFP . . . . .	316
ISJ – introvertní Smyslové typy . . . . .	317
ISTJ . . . . .	318
ISFJ . . . . .	321
Možné slabiny skupiny ISJ . . . . .	323
<b>12 Závěrem . . . . .</b>	<b>325</b>
<b>Literatura . . . . .</b>	<b>329</b>