

# OBSAH

<i>Poznámka pre čitateľa</i>	9
1. Bermudský trojuholník	13
2. Príliš poslušné dievčatko	35
3. Stres a emočná kompetencia	59
4. Pochovaní zaživa	81
5. Keď nikdy nie ste dosť dobrí	119
6. Týka sa to aj teba, mami	141
7. Stres, hormóny, potláčanie a rakovina	163
8. Všetko zlé je na niečo dobré	197
9. Existuje „osobnosť náchylná na rakovinu“?	225
10. Riešenie 55 percent	249
11. Všetko je to len v jej hlave	263
12. Začnem odumierať zhora	291
13. Som to ja alebo nie? Zmätený imunitný systém	311
14. Krehká rovnováha: Biológia vzťahov	343
15. Biológia straty	365
16. Tanec generácií	385
17. Biológia presvedčenia	413
18. Sila negatívneho myslenia	435
19. Sedem zásad uzdravenia	467
<i>Poznámky</i>	509