

Obsah

Sebahodnota ~~~~~	11
Práca ~~~~~	35
Oddych ~~~~~	57
Peniaze ~~~~~	83
Sociálne siete ~~~~~	103
Osamelosť ~~~~~	125
Vzťahy ~~~~~	143
Nároky ~~~~~	169
Ideál krásy ~~~~~	191
Sebarozvoj ~~~~~	223