

OBSAH

Podakovanie	6
Predslov	8
NEUROGENÉZA DETSKÉHO MOZGU OD POČATIA PO KONIEC PRVÉHO ROKU ŽIVOTA	
Ako vzniká detský mozog	12
PRENATÁLNY VÝVIN	
Situácia č. 1 Vitamíny počas tehotenstva	26
Situácia č. 2 Vplyv stravy matky na vývin mozgu dieťaťa	31
Situácia č. 3 Vplyv silného stresu počas tehotenstva na psychiku dieťaťa	35
Situácia č. 4 Vplyv emocionálneho prežívania matky na plod	41
Situácia č. 5 Prenatálna komunikácia	45
Situácia č. 6 Vplyv tehotenských nevoľností na dieťa	51
Situácia č. 7 Vplyv choroby matky v tehotenstve na dieťa	55
Situácia č. 8 Vplyv alkoholu a fajčenia na plod	60
Čo podporovať a čomu sa vyhnúť	65
Podpora zdravého vývinu mozgu	66
Čomu sa vyhnúť v prenatálnom období	69

PRVÝ ROK ŽIVOTA DIEŤAŤA

Situácia č. 9 Bonding alebo sila vzťahu nielen po pôrode	74
Situácia č. 10 Vplyv resuscitácie dieťaťa pri pôrode na jeho mozog	79
Situácia č. 11 Vplyv typu pôrodu na zdravie dieťaťa	82
Situácia č. 12 Šestonedelie – plastické zmeny v mozgu	88
Situácia č. 13 Spánok	92
Situácia č. 14 Nočné budenie sa	98
Situácia č. 15 Detský plač	104
Situácia č. 16 Večerný plač	108
Situácia č. 17 Dojčenie	113
Situácia č. 18 Separčná úzkosť	119
Situácia č. 19 Fyzické tresty	126
Situácia č. 20 Adopcia dieťaťa – vplyv výchovy a genetiky	131
Situácia č. 21 Rozvoj vnímania u detí v prvom roku života	138
Situácia č. 22 Orálne štádium	143
Situácia č. 23 Snaha o odplienkovanie	149
Situácia č. 24 Dôležitosť matky	154
Čo podporovať a čomu sa vyhnúť	161
Podpora zdravého vývinu mozgu dieťaťa v prvom roku života	162
Čomu sa vyhnúť v prvom roku života	169
ZÁVER	173
Zoznam použitej literatúry	178