

OBSAH

Úvod	6
I. Všeobecná časť	
1 OPATROVATEĽSTVO – POHĽAD DO MINULOSTI	8
1.1 Vzdelávanie v odbore opatrovateľstva	9
1.2 Filozofia opatrovania	10
1.3 Teoretické východiská opatrovateľstva	11
1.4 Plánovanie starostlivosti a opatrovania	15
1.5 Vedenie dokumentácie v pomáhajúcich profesiách	16
1.6 Opatrovateľské modely starostlivosti o človeka	17
1.6.1 Opatrovateľský model podľa Moniky Krohnwinkel	17
1.6.2 Opatrovateľský model podľa Virginie Hendersonovej	20
1.7 Analýza rizík v starostlivosti o človeka	21
1.8 Etika v práci pomáhajúceho profesionála	24
2 ÚVOD DO OPATROVATEĽSKÝCH ÚKONOV	29
2.1 Základy prvej pomoci	29
2.2 Zisťovanie základných životných funkcií: vedomia, dýchania a krvného obehu	31
2.3 Kardiopulmonálna resuscitácia	33
2.3.1 Zástava dýchania	33
2.3.2. Umelé dýchanie detí	34
2.4 Zastavenie závažného krvácania a zhodnotenie rán	36
2.4.1 Šok	37
2.4.2 Stav bezprostredne ohrozujúce život	38
2.4.3 Bezvedomia neúrazového pôvodu	39
2.4.4 Náhla cievna mozgová príhoda	41
2.4.5 Iné stavy a poranenia	41
2.5 Základy hygieny	44
2.5.1 Umývanie rúk a starostlivosť o pomôcky	45
2.6 Základy všeobecnej epidemiológie	48
2.7 Životný priestor chorého človeka	54
2.8 Pozorovanie chorého a meranie fyziologických funkcií	56
2.9 Oddych, spánok a polohovanie	62
3 POMOC PRI ČINNOSTIACH KAŽDODENNÉHO ŽIVOTA	67
3.1 Aplikácia a zásady podávania liekov	73
3.2 Aktivity a aktivizácia chorej osoby	80
3.3 Správna výživa a diéty	82
3.3.1 Podávanie a príjem stravy	85
3.3.2 Problémy pri prijímaní stravy	87
3.4 Základy komunikácie s chorými osobami	91
3.5 Základy psychológie	97
3.6 Spolupráca s rodinou	112
3.7 Spolupráca v pracovnom tíme	113

II. Špeciálna časť	
4 Základy anatómie a fyziológie ľudského tela	115
4.1 Najčastejšie choroby a poranenia ľudského tela	120
4.4.1 Prehľad ochorení a význam výživy	124
4.2 Starostlivosť o dospelého klienta pri určitých ochoreniach	127
4.2.1 Telesné cvičenia pre chorých dospelých	135
4.3 Starostlivosť o dieťa	136
4.3.1 Spánok a oddych detí	137
4.3.2 Kúpanie a ošetrovanie pokožky dieťaťa	139
4.3.3 Najčastejšie ochorenia detí	140
4.3.4 Správny vývin detí a podpora vývinu	151
4.4 Starostlivosť o osoby so zdravotným postihnutím	153
4.4.1 Komunikačné prístroje a pomôcky pre nevidiace osoby	156
4.5 Starostlivosť o seniorov	164
4.5.1 Seniori s ochorením demencie	167
4.5.2 Seniori s ochorením depresie	178
4.5.3 Seniori s ochorením cievnej mozgovej príhody	184
4.5.4 Seniori s ochorením Parkinsona	187
4.5.5 Zvládanie porúch správania seniorov	190
4.5.6 Významné geriatrické syndrómy	196
4.6 Starostlivosť o zomierajúceho človeka	198
4.6.1 Paliatívna a hospicová starostlivosť	202
Slovo na záver	204
O autorke	205
Zoznam použitej literatúry	207
Prílohy	211