

Obsah

Předmluva 9

Teoretický exkurz 11

HONIČKY 21

- 01 Honička s míči mezi nohama 22
- 02 Honička po obvodu 23
- 03 Záludná honička dvojic 24
- 04 Honička s lehem 25
- 05 Na koníky 26
- 06 Honička se zmrzlinou 27
- 07 Honička s driblinkem 28
- 08 BU-KU-HU 29
- 09 Honička ve třech 30
- 10 Liška a zajíc 31
- 11 Honička se štítem 32
- 12 Sloni, tygři, myši 33
- 13 Na rybáře a rybičky 34
- 14 Záchodová honička 35
- 15 Červení a modří 36
- 16 Honička na družstva 37
- 17 Honička se záchranou 38
- 18 S výměnou ve dvojici 39
- 19 Honička ve trojici 40
- 20 Honička ve čtyřech mezi sebou 41
- 21 Honička ve čtyřech 42

SOUTĚŽE DRUŽSTEV 45

- 22 Obíhačka družstva podle čísel 47
- 23 Puzzle 48
- 24 Slepec 49
- 25 Včely a nektar 50
- 26 Rozlišková štafeta 51
- 27 Běh minovým polem 52
- 28 Křížovka 53
- 29 Běžecká obíhačka – varianta A 54
- 30 Běžecká obíhačka – varianta B 55
- 31 Semafor 56
- 32 Štafetová pantomima – varianta A 57
- 33 Štafetová pantomima – varianta B 58
- 34 Přehazovaná míčů 59
- 35 Sestřel vše z bedny! 60
- 36 Klímův čtverec 61
- 37 Štafetovka do čtverce 62
- 38 Štafetovka s otázkami 63
- 39 Předávání kužele přes tyč 64
- 40 Navlékání korálků 65
- 41 Pokládání kloboučků 66

- 42 Navlékání tyče přes hráče 68
- 43 Přemístovací štafetovky 69
- 44 Štafetovky s kuželi a obručí 70
- 45 Chytání ryb 71
- 46 Štafetová přihrávaná míče v sedu 72

BĚHACÍ HRY 75

- 47 Piškvorky 76
- 48 Čtyři v řadě 77
- 49 Člověče, nezlob se! 78
- 50 Na strážce a zloděje pokladu 79
- 51 Dávej pozor na čísla! 80
- 52 Na veverky a kuny 81
- 53 Na veverky a kuny s padákem 82
- 54 Čáp ztratil čepičku 83
- 55 Chytačka v kruhu na družstva 84
- 56 Ulička důvěry 85
- 57 Obíhačka s driblinkem 86
- 58 Formule – Monte Carlo 87
- 59 Žížalky 88
- 60 Belgie 89
- 61 Bouřka, sluníčko a déšť 90
- 62 Obručová 91
- 63 Na autíčka 92
- 64 Šifra 93
- 65 Kostky na počet 94
- 66 Náhoda 95
- 67 Na zloděje 96
- 68 Cukr káva 97
- 69 Na zloděje kuliček 98
- 70 Logik 99
- 71 Otoč barvu! 100
- 72 Štafetovka 101
- 73 Stříhaná 102
- 74 Rybníky 103
- 75 Běžecká soutěž na čísla 104
- 76 Stříhačka na družstva 105
- 77 Běhací štafeta podle čísel kloboučků 106
- 78 Souboj o extraligu 107
- 79 Chyť ocásek v kruhu! 108
- 80 Útěk z domu 109
- 81 Výměna kuželů 110
- 82 Dotečkovka dvou míčů 112
- 83 Přenášení pokladu 113
- 84 Špagety a olivy 114
- 85 Nahod' kužel 115
- 86 Biatlon 116

VYBÍJENÉ 119

- 87 Maso 120
- 88 Krabí vybíjená 121
- 89 Běžecká s vybitím 122
- 90 Vybíjená na tři družstva 123
- 91 Vybíjená všichni proti všem s cvičením 124
- 92 Vybíjená papírovými koulemi 125
- 93 Přihraj a vybij! 126
- 94 Nekonečná vybíjená 127
- 95 Vybíjená v kruhu 128
- 96 Vybíjená v lese 129
- 97 Probíhaná s vybitím 130
- 98 Vybíjená na královnu a štít 131
- 99 Vybíjená na dvojice 132

ÚPOLOVÉ HRY 135

- 100 Vytlačovaná soupeře z kruhu 136
- 101 Odchyt kanců 137
- 102 Jablko a červi 138
- 103 Na želvičky 139
- 104 Na raky a lovce 140
- 105 Souboj o míč 141
- 106 Ragby na tři družstva 142
- 107 Dej míč do kruhu! 143

PRŮPRAVNÉ HRY 145

- 108 Kradení kuželů 146
- 109 Přihrávaná s výměnou předmětů 147
- 110 Ocásky 148
- 111 Pokládání na barvy 149
- 112 Míčová bitva 150
- 113 Sestřel kužely! 151
- 114 Přihrávaná s míči v ruce 152
- 115 Přihrávaná na tři – varianta A 153
- 116 Přihrávaná na tři – varianta B 154
- 117 Sestřelování kuželů na družstva 155
- 118 Střelba na kužely v kruhu 156
- 119 Dvojručka 157
- 120 Střelba na míč – varianta A 158
- 121 Střelba na míč – varianta B 159
- 122 Tref bednu! 160
- 123 Dej gól o stěnu! 161
- 124 Hlavičková 162
- 125 Mezinožka 163
- 126 Přihrávaná na čísla 164
- 127 Tref kužel! 165
- 128 Ocáskový fotbal 166

- 129 Lodní bitva 167
- 130 Přihrávaná se cvičením 168
- 131 Přihrávaná do sedu 169
- 132 Přihrávaná mezi kužely 170
- 133 Přihrávaná pod překážkou 171
- 134 Fotbal s brýlemi 172
- 135 Mysli a přihraj! 173
- 136 Sestřel kužel! – varianta A 174
- 137 Sestřel kužel! – varianta B 175
- 138 Fotbal s živými brankami 176
- 139 Bago na družstva 177
- 140 Na bednáře 178
- 141 Vypichování míče 179
- 142 Na myslivce a zajíce 180
- 143 Fotbal s míči v rukou 181
- 144 Kuželová 182
- 145 Přihraj na stojáka! 183
- 146 Kuželová bitva 184

HRY NA UKLIDNĚNÍ 187

- 147 Bouchačka 188
- 148 Předávání mince 189
- 149 Z vody do vody 190
- 150 Kuba řekl 191
- 151 Strouhanka 192
- 152 Oxford vs. Cambridge 193
- 153 Jména rodin 194
- 154 Najdi své zvířátko 195
- 155 Kdo má rád 196
- 156 Polož víčko 197
- 157 Slepec uvnitř kruhu 198
- 158 Polož tyč 199
- 159 Evoluce 200
- 160 Živé pexeso 201
- 161 Prase a auto 202
- 162 Polož kužel! 203
- 163 Příprava do školy 204
- 164 Abeceda 205
- 165 Gordický uzel 206
- 166 Vezmi míč! 207
- 167 Na mašinky 208

POHYBOVÉ HRY S REAKČNÍMI MÍČKY 211

- 168 Reakční míčky ve dvojicích a trojicích 212
- 169 Průpravné hry s reakčními míčky 219

Literatura 222