

OBSAH

PREDSLOV	6
HISTÓRIA LIEČIVÝCH RASTLÍN	7
ZÁKLADNÉ POJMY	9
ZDROJE A MOŽNOSTI ZÍSKAVANIA LIEČIVÝCH RASTLÍN.....	14
SPRACOVANIE A UCHOVÁVANIE LIEČIVÝCH RASTLÍN	17
ÚPRAVA LIEČIVÝCH, AROMATICKÝCH A KORENINOVÝCH RASTLÍN .	21
OBSAHOVÉ LÁTKY V LIEČIVÝCH RASTLINÁCH.....	28
VYBRANÉ DRUHY LIEČIVÝCH RASTLÍN	39
<i>Adonis vernalis</i> L. – hlaváčik jarný.....	40
<i>Achillea millefolium</i> L. – rebríček obyčajný	42
<i>Agrimonia eupatoria</i> L. – repík lekársky	44
<i>Alchemilla xanthochlora</i> Rothm. – alchemilka žltozelená.....	46
<i>Allium sativum</i> L. – cesnak kuchynský	48
<i>Allium ursinum</i> L. – cesnak medvedí	50
<i>Althaea officinalis</i> L. – ibiš lekársky.....	52
<i>Anthyllis vulneraria</i> L. – bôľhoj lekársky	54
<i>Arctium minus</i> L. – lopúch menší.....	56
<i>Arum maculatum</i> L. – áron škrvritý.....	58
<i>Asarum europaeum</i> L. – kopytník obyčajný	60
<i>Atropa bella-donna</i> L. – ľuľkovec zlomocný	62
<i>Betula pendula</i> Roth. – breza previsnutá.....	64
<i>Calendula officinalis</i> L. – nechtík lekársky.....	66
<i>Calla palustris</i> L. – diablík močiarny	68
<i>Carum carvi</i> L. – rasca lúčna	70
<i>Convallaria majalis</i> L. – konvalinka voňavá	72
<i>Crataegus laevigata</i> (Poir. in Lam.) DC. – hloh obyčajný	74
<i>Datura stramonium</i> L. – durman obyčajný	76
<i>Dictamnus albus</i> L. – jasenec biely.....	78

<i>Digitalis purpurea</i> L. – náprstník červený	80
<i>Echinacea purpurea</i> L. – echinacea purpurová.....	82
<i>Euphorbia cyparissias</i> L. (syn. <i>Tithymalus cyparissias</i> (L.) Scop.) – mliečnik chvojkový	84
<i>Euphrasia rostkoviana</i> Hayne – očianka Rostkovova.....	86
<i>Foeniculum vulgare</i> Mill. – fenikel obyčajný	88
<i>Fragaria vesca</i> L. – jahoda obyčajná	90
<i>Fumaria officinalis</i> L. – zemedym lekársky	92
<i>Ginkgo biloba</i> L. – ginko dvojlaločné	94
<i>Helleborus foetidus</i> L. – čemerica čierna	96
<i>Humulus lupulus</i> L. – chmeľ obyčajný.....	98
<i>Hypericum perforatum</i> L. – ľubovník bodkovaný.....	100
<i>Chelidonium majus</i> L. – lastovičník väčší.....	102
<i>Juniperus sabina</i> L. – borievka netatová.....	104
<i>Laburnum anagyroides</i> Med. – štedrec ovisnutý	106
<i>Lamium album</i> L. – hluchavka biela	108
<i>Lavandula officinalis</i> Chaix. – levanduľa lekárska	110
<i>Levisticum officinale</i> W. D. J. Koch – ligurček lekársky	112
<i>Matricaria recutita</i> L. (syn. <i>Chamomilla recutita</i> (L.) Reuschert) – rumanček kamilkový	114
<i>Melissa officinalis</i> L. – medovka lekárska	116
<i>Mentha × piperita</i> L. – mäta pieporná	118
<i>Papaver somniferum</i> L. – mak siaty	120
<i>Paris quadrifolia</i> L. – vranovec štvorlistý.....	122
<i>Pimpinella saxifraga</i> L. – bedrovník lomikameňový	124
<i>Primula veris</i> L. – prvosenka jarná	126
<i>Pulmonaria officinalis</i> L. – pľúcnik lekársky.....	128
<i>Quercus robur</i> L. – dub letný	130
<i>Robinia pseudoaccacia</i> L. – agát biely.....	132
<i>Rosa canina</i> L. – ruža šípová	134
<i>Rubus fruticosus</i> L. – ostružina černicová.....	136

<i>Salvia officinalis</i> L. – šalvia lekárska.....	138
<i>Sambucus nigra</i> L. – baza čierna	140
<i>Silybum marianum</i> L. (Gaertn.) – pestrec mariánsky.....	142
<i>Symphytum officinale</i> L. – kostihoj lekársky.....	144
<i>Taraxacum officinale</i> Web. In Wiggers – púpava lekárska	146
<i>Taxus baccata</i> L. – tis obyčajný.....	148
<i>Tilia cordata</i> Mill. – lipa malolistá	150
<i>Tussilago farfara</i> L. – podbeľ liečivý	152
<i>Vaccinium myrtillus</i> L. – brusnica čučoriedková	154
<i>Verbascum thapsus</i> L. – divozel malokvetý.....	156
<i>Viscum album</i> L. – imelo biele.....	158
ZOZNAM POUŽITEJ LITERATÚRY	160