

# Inhaltsverzeichnis

<b>Teil I: Stundenbilder für Anfänger in der Sekundarstufe I</b> .....	8
<b>Stundenübersicht Klassenstufe 5 und 6</b> .....	9
Stundenbild 1: Ballgewöhnung und Prellen .....	9
Stundenbild 2: Prellen und Dribbling .....	14
Stundenbild 3: Passen und Fangen – Teil I .....	21
Stundenbild 4: Passen und Fangen – Teil II .....	26
Stundenbild 5: Einführung in den Positionswurf (als einhändigen Standwurf) – Teil I .....	31
Stundenbild 6: Einführung in den Positionswurf (als einhändigen Standwurf) – Teil II .....	35
Stundenbild 7: Positionswurfspiele .....	39
Verteidigung und einfache Abwehrsysteme .....	42
Stundenbild 8: Verteidigung – erste Erfahrungen und einfache Manndeckung – Teil I .....	43
<b>Stundenübersicht Klassenstufe 7 und 8</b> .....	47
Stundenbild 9: Abwehr und einfache Manndeckung – Teil II .....	47
Stundenbild 10: Spielstunde mit Basketballspielen .....	50
Stundenbild 11: Einführung in die Raum- oder Zonendeckung – Teil I .....	54
Die Grundstellung im Basketball und die Grundstellung in der Verteidigung .....	58
Stundenbild 12: Einführung in die Raum- oder Zonendeckung (Die Grundposition des Verteidigers) – Teil II .....	59
Stundenbild 13: Abstoppen aus dem Lauf/Dribbling und Einführung Sternschritt .....	64
Stundenbild 14: Einführung Korbleger – Teil I .....	69
Stundenbild 15: Einführung Korbleger – Teil II .....	73
Stundenbild 16: Basketballspiele .....	77
<b>Teil II: Stundenbilder für Fortgeschrittene in der Sekundarstufe I und II</b> .....	80
<b>Stundenübersicht Klassenstufe 9 und 10 sowie Oberstufe</b> .....	81
Stundenbild 17: Wiederholung der Grundtechniken und Sprungwurf .....	81
Stundenbild 18: Der Rebound .....	85
Stundenbild 19: Der Schnellangriff (Tempogegenstoß) – Teil I .....	90
Stundenbild 20: Der Schnellangriff (Tempogegenstoß) – Teil II .....	94
Stundenbild 21: Der aktive und passive Block – der direkte und indirekte Block .....	98
Stundenbild 22: Einfache Manndeckungssysteme – Teil III .....	102

<b>Stationentraining</b> .....	105
Kondition .....	107
Technik .....	115
<b>Ausgewählte Turnierspielformen</b> .....	124
Jeder gegen jeden .....	126
Blitzturnier .....	127
WM-Turnier .....	128
Losturnier .....	129
Tannenbaum-Streetballturnier .....	130
Champions-League- oder Kaiser-Turnier .....	131
3-Runden-Turnier .....	132
Rotationsturnier .....	133
Top-Ten-Turnier .....	134
4-gegen-4-Turnier .....	135
Punkteturnier .....	136
Anhänge .....	137
<b>Vereinfachte Basketballregeln für Schule und Verein</b> .....	146
<b>Literaturverzeichnis</b> .....	148
<b>Der Autor</b> .....	149