

OBSAH

PodĎakovanie	6
Predslov	8

NEUROGENÉZA DETSKÉHO MOZGU OD ZAČIATKU DRUHÉHO ROKU ŽIVOTA PO KONIEC TRETIEHO ROKU ŽIVOTA

Ako sa rozvíja a zreje detský mozog	12
-------------------------------------	----

DRUHÝ ROK ŽIVOTA DIEŤAŤA

Situácia č. 1 Socializácia s inými deťmi	22
Situácia č. 2 Búchanie hlavou	27
Situácia č. 3 Obdobie vzdoru	31
Situácia č. 4 Odlúčenie od matky	38
Situácia č. 5 Agresívne prejavy	44
Situácia č. 6 Afektívne apnoe	51
Situácia č. 7 Rozvoj reči dieťaťa	57
Situácia č. 8 Detský mozog a digitálne „hračky“	64
Situácia č. 9 Uspávanie a denný spánok	73
Situácia č. 10 Sny a strach	80
Situácia č. 11 Žiarlivosť	86
Situácia č. 12 Zbavenie sa cumlíka	93

Čo podporovať a čomu sa vyhnúť	101
Podpora zdravého vývinu mozgu dieťaťa počas druhého roku života	102
Čomu sa treba vyhnúť počas druhého roku života	106

TRETÍ ROK ŽIVOTA DIEŤAŤA

Situácia č. 13 Príprava na škôlku a prvé dni v škôlke	112
Situácia č. 14 Hyperaktivita a pozornosť dieťaťa	120
Situácia č. 15 Objavenie talentu dieťaťa a jeho rozvoj	128
Situácia č. 16 Zvládanie hnevu a kriku dieťaťa	136
Situácia č. 17 Vplyv hádok medzi rodičmi na dieťa	144
Situácia č. 18 Dvojazyčná rodina	152
Situácia č. 19 Klamstvá dieťaťa	158
Situácia č. 20 Hry na rozvoj dieťaťa	167
Situácia č. 21 Hanblivosť dieťaťa	174
Situácia č. 22 Sexualita v detskom veku	182
Situácia č. 23 Lateralita	190
Situácia č. 24 Smrť blízkej osoby	196

Čo podporovať a čomu sa vyhnúť	205
Podpora zdravého vývinu mozgu dieťaťa počas tretieho roku života	206
Čomu sa treba vyhnúť počas tretieho roku života	211

ZÁVER	217
Zoznam použitej literatúry	220