

Úvod >> 5

1. Pár rad na začátek >> 18
2. Třídím, třídíš, třídíme >> 24
3. Tajemství plného koše >> 30
4. Startovací balíček aneb příruční zavazadla na vaši bezobalovou cestu >> 40
5. Kam na nákup? >> 50
6. Kouzlo upcyklace aneb pokud ještě nemusíš recyklovat, upcykluj! >> 60
7. Žížaly do každé rodiny aneb kapitola o kompostu >> 68
8. Co zůstalo pod pokličkou? Nic! >> 76
9. Kosmetika bez obalu? No to snad nemyslíte vážně! >> 110
10. Máme rádi zvířata >> 138
11. Nakupování, cestování a další koníčky >> 146
12. Po roce máme tu zas Vánoce >> 162
13. Hody, hody doprovody, dejte vejce malovaný... >> 170
14. Svatby a další větší oslavy >> 174
15. Máma má Emu, Ema má mámu >> 178
16. Zkušební týden aneb směle kupředu! >> 188
17. Pohádka na konec >> 194

Užitečné odkazy >> 202

Zdroje >> 205