

# OBSAH

## Preventivní hry proti šikaně

1	To se mi na tobě líbí	14
2	Brzda stresu v břiše	15
3	Plus–mínus	16
4	Hledám tě	17
5	Třídní přísaha	18
6	Konference strážných andělů	19
7	Kuchyň pomluv	20
8	Na školním dvoře	21
9	Mírotvorný čaroděj	22
10	Já, ty, my, vy, oni	23

## Hry na řešení konfliktu a hry předcházející vylučování z kolektivu

11	Nouzový plán	26
12	Řád v chaosu	27
13	Škola sumo	28
14	Hádka jako obraz	29
15	Na školním dvoře	30
16	Outsider	31
17	Automyčka	32
18	Velbloudí řezník	33
19	Hluboká jáma	34
20	Ředitel	35

## Hry na boj s nadávkami a urážkami

21	Trezor na nadávky . . . . .	38
22	Pohotovité odpovědi . . . . .	39
23	Pingpongová slova . . . . .	40
24	Nadávky v proměnách času . . . . .	41
25	Putování urážkami . . . . .	42
26	Pozice ochranného štítu . . . . .	43
27	Ulička urážek . . . . .	44
28	Oslíku, pojď do stáje . . . . .	45
29	Míč urážek . . . . .	46
30	Co si o mně myslíš? . . . . .	47

## Hry na pochopení, jak se cítí oběť

31	Ale tohle je moje . . . . .	50
32	Nevidíš mě . . . . .	51
33	Šikana ve škole . . . . .	52
34	Bušící srdce . . . . .	53
35	Začíná tu být těsno . . . . .	54
36	Co čumíš? . . . . .	55
37	Pachatelé a oběti . . . . .	56
38	Vrabčáci a brouci . . . . .	57
39	Petr Pan a kapitán Hook . . . . .	58
40	Falešné pasování . . . . .	59

## Hry k odhalení pachatele

41	Oční duel . . . . .	62
42	Zrcadlo, zrcadlo... . . . .	63
43	Cestou do školy . . . . .	64
44	Gladiátoři . . . . .	65
45	Zlý kouzelník . . . . .	66

46	Seveřané a Jižané	67
47	Na stopě pachatelů	68
48	Nám neutečeš!	69
49	Konference	70
50	Asistenční služba	71

### **Jak poznám kyberšikanu?**

51	Vzestup–sestup	74
52	Oč vlastně jde v kyberšikaně?	75
53	Ano, nebo ne	76
54	Moje silné stránky	77
55	Nová média	78
56	Tyran	79
57	Klára a Ondra	80
58	Hruška kontra švestka	81
59	Vždyť je to jen joke	82
60	Anti-kyberšikana: pravidla	83

### **Oč vlastně v kyberšikaně jde?**

61	Už vím, co je to šikana	86
62	Co to asi znamená?	87
63	Chyt' dalšího	88
64	Být přijat	89
65	Vtip, nebo sprostárna?	90
66	Mám své právo	91
67	Co uděláš?	92
68	Poslouchej	93
69	Dnes, když jsem mu volal	94
70	Diskuse o šikaně	95

## **Jak účinně zasáhnout proti kyberšikaně**

71	Ulička hrůzy . . . . .	98
72	Teplý internetový dešťiček . . . . .	100
73	Řetězová zpráva v oběhu . . . . .	101
74	Kyberšikana funguje / 1. část . . . . .	102
75	Kyberšikana funguje / 2. část . . . . .	104
76	Změň výčitku v přání . . . . .	105
77	Harmonie všude kolem nás . . . . .	106
78	Židlograf . . . . .	107
79	Bleskově . . . . .	108
80	Seznam IN a OUT . . . . .	109

## **Hry na soucit se šikanovaným**

81	Loverboy . . . . .	112
82	Rychleji, než byste mysleli . . . . .	114
83	Totálně out . . . . .	115
84	Přítel, nebo nepřítel? . . . . .	116
85	Stupnice chatových pocitů . . . . .	117
86	Skryté emoce . . . . .	118
87	Hop, nebo trop . . . . .	120
88	Dobré důvody . . . . .	122
89	Řešení přes prostředníka . . . . .	124
90	Abeceda nadávek . . . . .	125

## **Jak předcházet kyberšikaně**

91	Tajemství na netu . . . . .	128
92	Potřeby na netu . . . . .	130
93	Podpora na chatu . . . . .	132
94	Hádání messengeru . . . . .	134
95	Malé emoční pexeso . . . . .	136

96	Schovávaná na chatu . . . . .	138
97	Jistě, jistěji, nejjistěji . . . . .	139
98	Procházka se stigmatem . . . . .	140
99	Vydusit . . . . .	141
100	Jo tamten, jo tamta! . . . . .	142

**POZOR**

Některá cvičení a hry z této knihy mohou účastníci hrát bezprostředně na svých chytrých mobilech. Předpokládá se, že hráči znají navzájem svá telefonní čísla a že jejich rodiče s tímto typem práce souhlasí. Předem je zapotřebí zaručit, že se s telefonními čísly bude nakládat zodpovědně.