

Obsah

Niekoľko spomienok na úvod	9
--------------------------------------	---

1 Funkčný svalový test	11
---	-----------

1.1 Všeobecná časť	13
1.2 Tvár	20
1.2.1 Svaly mimické.	21
1.2.2 Svaly žuvacie	26
1.3 Telový kmeň ako celok	28
1.3.1 Nervstvo telového kmeňa	29
1.3.2 Svalstvo telového kmeňa	29
1.3.2.1 Svalstvo chrbta.	29
1.3.2.2 Svalstvo na ventrálnej strane telového kmeňa	30
1.3.3 Krk	34
1.3.3.1 Flexia	34
1.3.3.2 Extenzia	40
1.3.4 Trup	45
1.3.4.1 Flexia	45
1.3.4.2 Flexia trupu s rotáciou	49
1.3.4.3 Extenzia	53
1.3.5 Panva.	57
1.3.5.1 Elevácia.	57
1.4 Horná končatina ako celok.	60
1.4.1 Nervstvo hornej končatiny.	61
1.4.1.1 Pars supraclavicularis plexus brachialis	62
1.4.1.2 Pars infraclavicularis plexus brachialis	65
1.4.2 Svalstvo hornej končatiny	73
1.4.3 Lopatka	76
1.4.3.1 Addukcia	76
1.4.3.2 Kaudálne posunutie a addukcia	80
1.4.3.3 Elevácia.	82
1.4.3.4 Abdukcia s rotáciou	85

1.4.4	Ramenný kĺb	88
1.4.4.1	Flexia	88
1.4.4.2	Extenzia	91
1.4.4.3	Abdukcia	95
1.4.4.4	Extenzia v abdukcii	98
1.4.4.5	M. pectoralis major	101
1.4.4.6	Vonkajšia rotácia	105
1.4.4.7	Vnútná rotácia.	108
1.4.5	Lakťový kĺb	112
1.4.5.1	Flexia	112
1.4.5.2	Extenzia	121
1.4.6	Predlaktie	125
1.4.6.1	Supinácia	125
1.4.6.2	Pronácia	129
1.4.7	Zápästie	133
1.4.7.1	Flexia s addukciou (ulnárnou dukciou).	133
1.4.7.2	Flexia s abdukciou (radiálnou dukciou)	136
1.4.7.3	Extenzia s addukciou (ulnárnou dukciou)	139
1.4.7.4	Extenzia s abdukciou (radiálnou dukciou)	142
1.4.8	Metakarpofalangové (MP) kĺby prsta.	145
1.4.8.1	Flexia	145
1.4.8.2	Extenzia	149
1.4.8.3	Addukcia	152
1.4.8.4	Abdukcia	156
1.4.9	Medzičlánkové kĺby prstov.	160
1.4.9.1	Flexia v proximálnom medzičlánkovom kĺbe (IP 1).	160
1.4.9.2	Flexia v distálnom medzičlánkovom kĺbe (IP 2)	163
1.4.10	Karpometakarpový kĺb palca ruky	166
1.4.10.1	Addukcia	166
1.4.10.2	Abdukcia	169
1.4.11	Palec a malíček	173
1.4.11.1	Opozícia	173
1.4.12	Metakarpofalangový (MP) kĺb palca	176
1.4.12.1	Flexia	176
1.4.12.2	Extenzia	179

1.4.13	Medzičlánkový (IP) kĺb palca	182
1.4.13.1	Flexia	182
1.4.13.2	Extenzia	185
1.5	Dolná končatina ako celok	188
1.5.1	Nervstvo dolnej končatiny	189
1.5.2	Svalstvo dolnej končatiny	196
1.5.3	Bedrový kĺb	199
1.5.3.1	Flexia	199
1.5.3.2	Extenzia	203
1.5.3.3	Addukcia	208
1.5.3.4	Abdukcia	212
1.5.3.5	Vonkajšia rotácia	216
1.5.3.6	Vnútoraná rotácia.	220
1.5.4	Kolenný kĺb	224
1.5.4.1	Flexia	224
1.5.4.2	Extenzia	229
1.5.5	Členkový kĺb	233
1.5.5.1	Plantárna flexia (m. triceps surae).	233
1.5.5.2	Plantárna flexia (m. soleus).	237
1.5.5.3	Supinácia s dorzálnou flexiou	241
1.5.5.4	Supinácia v plantárnej flexii	244
1.5.5.5	Plantárna pronácia	247
1.5.6	Metatarzofalangové (MP) kĺby prstov nohy	250
1.5.6.1	Flexia 2. – 5. prsta	250
1.5.6.2	Flexia v základnom článku palca.	253
1.5.6.3	Extenzia	256
1.5.6.4	Addukcia	259
1.5.6.5	Abdukcia	262
1.5.7	Medzičlánkové kĺby prstov nohy	265
1.5.7.1	Flexia v proximálnych (IP 1) kĺboch	265
1.5.7.2	Flexia v distálnych (IP 2) kĺboch.	268
1.5.8	Medzičlánkový kĺb (IP) palca nohy	271
1.5.8.1	Flexia	271
1.5.8.2	Extenzia	274

2	Vyšetrenie najčastejšie skrátенých svalových skupín	277
2.1	Všeobecná časť	279
2.2	M. triceps surae	281
2.2.1	M. gastrocnemius aj m. soleus.	281
2.2.2	M. soleus.	282
2.3	Flexory bedrového kĺbu	284
2.4	Flexory kolenného kĺbu.	288
2.5	Adduktory bedrového kĺbu	290
2.6	M. piriformis.	292
2.7	M. quadratus lumborum	294
2.8	Paravertebrálne chrbtové svaly.	296
2.9	M. pectoralis major	297
2.10	M. trapezius – horná časť.	300
2.11	M. levator scapulae	302
2.12	M. sternocleidomastoideus.	304
3	Vyšetrenie hypermobility	307
3.1	Všeobecná časť	309
3.2	Skúška rotácie hlavy.	310
3.3	Skúška šálu.	311
3.4	Skúška zapažených paží.	312
3.5	Skúška založených paží.	313
3.6	Skúška extendovaných laktov	314
3.7	Skúška zopätých rúk	315
3.8	Skúška zopätých prstov.	316
3.9	Skúška predklonu	317
3.10	Skúška úklonu.	318
3.11	Skúška posadenia na päty	319
4	Doplnok	321
	Literatúra.	325